

Presseinformation

Dr. Andreas Mäckler

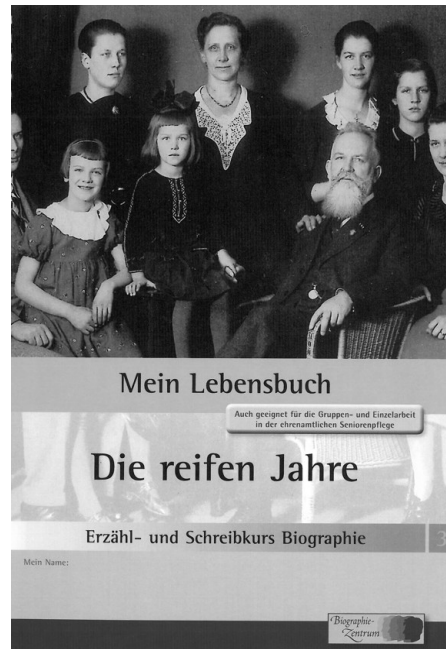
Mein Lebensbuch. Die reifen Jahre

Erzähl- und Schreibkurs Biographie. Heft 3

Verlag des Biographiezentrums, Fuchstal 2011, 48 Seiten, geheftet,
ISBN: 978-3-940210-44-9, 12,80 €

Kurztext:

Die Zeit vergeht und bald sind auch Wendepunkte wie Midlife-Crisis, Wechseljahre und die Rente erreicht oder überwunden. Der Wunsch von diesen Erfahrungen, der Zeit der Veränderung und den gewonnen Erkenntnissen zu berichten, wächst. Doch wie schafft man es, seine eigene Lebensgeschichte spannend zu erzählen und daraus eine Biographie entstehen zu lassen? Der insgesamt dreiteilige „Erzähl- und Schreibkurs Biographie“ **Mein Lebensbuch** von *Andreas Mäckler* setzt genau dort an: Den Alltag bewusst machen, sich an Gefühle erinnern und schöne Momente erneut erleben. Das nun erschienene dritte Heft **Die reifen Jahre** gibt fachmännische Tipps und Hinweise für das Anfertigen der persönlichen Geschichte. Jedem, der sein Leben für sich, die Familie, Freunde und Bekannte erhalten möchte, gelingt dies mit dem Biographieschreibkurs mit Sicherheit.



Aus dem Inhalt:

Über den Umgang mit diesem Arbeitsheft / Die eigenen Lebensthemen finden
Der rote Faden / Wie ich wohne, so bin ich? / Midlife-Crisis und Wechseljahre
Rückblick - Arbeitsleben und Karriere / Wendepunkte / Leben in der Großeltern-Generation / In Rente gehen und was dann? / Wo bleibt die Zeit? Über meine Kunst, älter zu werden / Wenn ich noch einmal geboren würde, dann ...
Fragen nach dem Lebenssinn / Wie Sie Ihre Lebensgeschichte(n) gliedern

Der Autor:

2004 gründete *Dr. Andreas Mäckler* mit dem Dozenten für kreatives und biographisches Schreiben, Stefan Schwidder, das Biographiezentrum sowie 2008 die Akademie des Biographiezentrums zur Ausbildung von Biographen. Seit 2009 bietet Mäckler neben einem Biographieblog mehrere Online-"Schreibkurse für Ihre Lebensgeschichte" an, die in wöchentlichen Biographiebriefen versendet werden. Seit 2010 bietet er zudem eine Weiterbildung zum Schreibgruppenleiter an.