

*„Nur was wurzelt, geht tief und wächst hoch.“
Egon Fenz (Wiener Arzt und Schriftsteller, 1907-1972)*

Schreiben in Stille: Biographie

Mit Dr. Andreas Mäckler



Dieser Schreibkurs in der Abtei Varensele bietet etwas besonderes für Menschen, die eine geistige Vertiefung ihrer biographischen Erinnerungsarbeit erreichen möchten, im Alltagsleben davon vielfach jedoch abgehalten werden. Deshalb fördern wir unsere Konzentration, indem wir nach einem halben Tag des Eingewöhnens außerhalb des Seminarraums schweigen – im geschützten Raum der Abtei, die ihr Gästehaus für Menschen reserviert, die ganz ins Schweigen und in die Stille gehen möchten (auch während der Mahlzeiten).

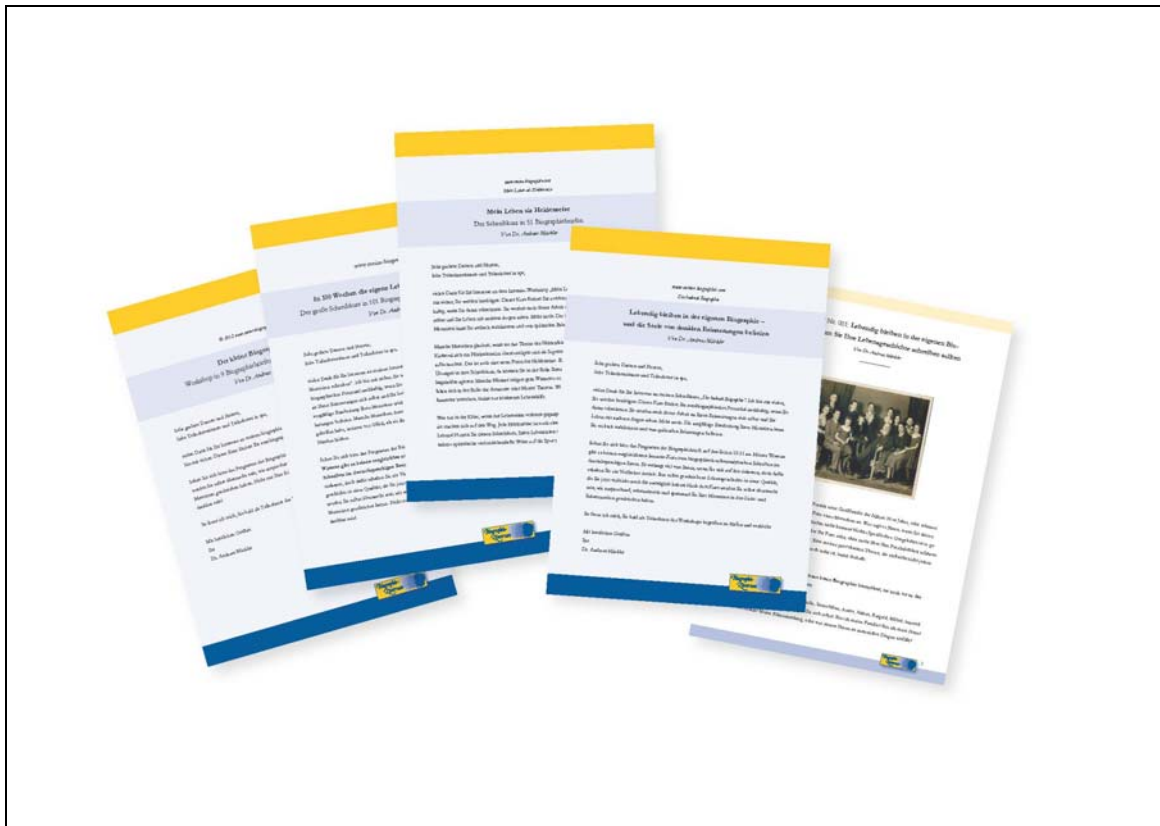
Im Seminarraum ist das Schweigegelübde selbstverständlich aufgehoben!

So eignet sich der Kurs zum biographischen Erzählen und Schreiben für alle, die ihre Lebenserinnerungen zu Papier bringen möchten. Das Aufschreiben der eigenen Lebensgeschichte fördert Selbsterkenntnis sowie Kreativität und kann heilsam sein. Sie erkunden die Spuren ihrer Herkunft, Sie hinterlassen Spuren und Sie kommen sich selbst auf die Spur.

Sie erlernen kreative Schreibtechniken, die Sie bei Ihrer biographischen Reise in die eigene Lebensgeschichte unterstützen:

- Möglichkeiten und Hilfsmittel, wie Sie an Ihre Erinnerungen herankommen;
- Tipps und Tricks, wie Sie Schreibblockaden auflösen und sich von schmerzlichen Erinnerungen sowie inneren Konflikten befreien.
- Sie lernen, wie Sie die Menschen Ihres Lebens porträtieren, herausragende Ereignisse schildern und Spannungsbögen aufbauen;
- wie Sie lebendige Dialoge schreiben.
- Künstlerische und schreibtherapeutische Übungen unterstützen Sie in ihrem individuellen Ausdruck.
- Wir sprechen das Thema der Persönlichkeitsrechte beim biographischen Schreiben an.
- Die Überarbeitung Ihres Manuskripts bis zur Gestaltung als Buch – Ihres Lebensbuchs! – bilden den Abschluss des Kurses.

Andreas Mäckler sagt über seine Kurse: *„Das biographische Schreiben hilft auch, sich selbst wieder zu finden, wenn man sich verloren glaubt und nicht weiß, wie es weitergehen soll – gerade in Umbruchsituationen und Wendepunkten. Letztlich ist eine Biographie wie ein Anker, der Sie im Meer des Lebens vor dem Vergessenwerden bewahrt!“*



Skripte für die Teilnehmer der Biographiekurse von Dr. Andreas Mäckler

Vorkenntnisse für die Teilnahme sind nicht erforderlich. Neben Ihrem Schreibzeug (gern auch Notebook) bringen Sie bitte ein persönliches Erinnerungsstück mit – etwas, das für Sie eine besondere Bedeutung hat. Auch können eigene, bereits geschriebene Texte mitgebracht und in der Gruppe vorgestellt werden. Auf Wunsch werden Sie nach dem Kurs in Ihrem biographischen Schreiben von Dr. Mäckler weiter betreut.

Wer möchte, kann an Gebetszeiten der Abtei teilnehmen.

Anmeldung

- Termin:** Montag bis Donnerstag, 11.-14. Mai 2015
- Anmeldeschluss:** 14. April 2014 *(spätere Anmeldungen können nur unter Vorbehalt freier Plätze angenommen werden)*
- Veranstaltungsort:** Benediktinerinnen-Abtei Varenzell, Hauptstr. 53
D-33397 Rietberg, www.abtei-varenzell.de
(Nimmt keine Anmeldungen zum Schreibkurs an!)
- Seminarzeiten:** Montag 14–18 Uhr, Dienstag-Mittwoch 9.30–18 Uhr (Mittagspause 11.45–14 Uhr), Donnerstag 9.30–11.45 Uhr (Mittagessen). Wir beginnen den Kurs mit dem gemeinsamen Kaffeetrinken am Montag um 14 Uhr.
- Gruppengröße:** max. 10 Personen
- Kursgebühr:** 295,- Euro inkl. MwSt. (ohne Übernachtung)
- Übernachtung:** Für die Übernachtungen im Einzelzimmer sowie Vollpension (vier Mahlzeiten pro Tag) berechnet das Kloster 62,- Euro/Tag (Mo-Do = 3 Tage). Der Betrag von EUR 186,- wird mit den Kursgebühren in Rechnung gestellt. Wir melden Ihre Teilnahme am Kurs im Kloster an, so dass Sie sich nicht um die Reservierung kümmern müssen.

Kontakt:

Büro Dr. Andreas Mäckler

Jahnstrasse 41, 86916 Kaufering

Tel. 081 91 / 33 19 725, Fax 081 91 / 33 19 727

Email: andreas@maeckler.com, www.maeckler.com

Über den Kursleiter



Dr. Andreas Mäckler, geb. 1958, hat vielen Menschen beim Schreiben und Veröffentlichen ihrer Biographie geholfen. Als Ghostwriter und Co-Autor arbeitete er unter anderem mit dem Fußballtrainer Rudi Gutendorf und dem österreichischen Künstler Gottfried Helnwein zusammen. 2004 gründete er das *Biographiezentrum – die Vereinigung deutschsprachiger Biographinnen und Biographen*, sowie 2008 die *Akademie des Biographiezentrums* zur Ausbildung von Biographen.

Andreas Mäckler bietet auch biographische Schreibkurse online an:

www.meine-biographie.com



*Umschlagabbildungen des dreiteiligen Erzähl- und Schreibkurses Biographie
von Andreas Mäckler*

Publikationen (Auswahl):

Andreas Mäckler: *Meine Biographie als Buch gestalten. Schritt für Schritt zur Publikation Ihrer Lebenserinnerungen, Chroniken und Festschriften*, Verlag des Biographiezentrums, 2. Aufl. 2011. Preis: 12,80 €

Andreas Mäckler: *Erzähl- und Schreibkurs Biographie – Mein Lebensbuch.*

Heft 1: *Kindheit und Jugend*

Heft 2: *Eine Familie gründen*

Heft 3: *Die reifen Jahre*

Alle 3 Hefte sind erschienen im Verlag des Biographiezentrums, 2010/2011. Preis: je 12,80 €, 3 Hefte zusammen 30,- €; beim Autor zu beziehen.

Andreas Mäckler: *Glückliche Momente erinnern. Meditationen zur biographischen Arbeit*. Sprecherin: Petra Constanza. Mit Musik von Erik Satie. Hörbuch. Verlag des Biographiezentrums, 2008. Sonderpreis: 14,50 €