



Zielgruppe

Interessierte Menschen
mit ostdeutscher Sozialisation

Seminarleitung Cornelia Stieler

Biografietrainerin lebensmutig e.V.
Systemischer Coach (SG)
Systemische Therapeutin i.A.
Kommunikations- und
Betriebspsychologin (MSc.)
Wirtschaftsmediatorin

Seminarkosten

Teilnehmergebühr 180 €

(inkl. Tagungsgetränken, Verpflegung
im Schloss, Welcome-Fingerfood,
Kaffeepausen und 2x Mittagessen)
sowie Material.

Seminarort

Schloss Machern (Westflügel)
Schlossplatz 1, 04827 Machern
www.schlossmachern.com

Erreichbarkeit

Machern ist gut mit öffentlichen
Verkehrsmitteln per Bahn und vom
Hbf. Leipzig mit der S-Bahn bis Machern
erreichbar. Für die Anreise mit dem Kfz
garantiert die Autobahnnähe A9, A14,
A38 eine gute Erreichbarkeit.

Übernachtungen

Zimmerkontingente sind im Parkhotel
am Schloss www.hotel-machern.de zum
vergünstigten Preis von € 50,00 (EZ),
€ 70,00 (DZ) Ü/F unter dem Stichwort
„WaldAkademie Machern“ buchbar.
Bitte selbständig buchen.

Anmeldung bis spätestens 30. April 2019 mit beiliegender Antwortkarte oder E-Mail

kontakt@waldakademie-machern.de
(Aufgrund der begrenzten Gruppen-
größe wird eine rechtzeitige Anmeldung
empfohlen.)

OSTZIGARTIG® ist eine Marke der
WaldAkademie Machern
Tannengrund 10 | 04827 Machern
T 034292 633 533
F 034292 633 540
kontakt@waldakademie-machern.de
www.ostzigartig.de
www.waldakademie-machern.de



ZUKUNFT BRAUCHT HERKUNFT



ZUKUNFT BRAUCHT HERKUNFT

Biografie-Tage auf Schloss Machern

Leben in zwei Welten:
Die besonderen deutsch-deutschen
Lebensgeschichten zwischen
Aufwachsen in der DDR, Wende-
und Nachwende-Erfahrungen

10.-12. Mai 2019

Schloss Machern bei Leipzig

OSTZIGARTIG®
c/o WaldAkademie Machern
Tannengrund 10
04827 Machern





Herzliche Einladung

In diesem Jahr jährt sich zum 30. Mal der Mauerfall – ein guter Anlass, um einen Zwischenstopp einzulegen und über die gelebte Zeit in „zwei Welten“ nachzudenken. Denn kaum eine Generation hat so viel erlebt wie die ostdeutsche Generation, die sich heute in der Lebensmitte befindet: prägende Jahre in der DDR, die Wendezeit und die Nachwendezeit im vereinten Deutschland. Gute Erinnerungen, hoffnungsvolle Momente, aber auch enttäuschte Erwartungen können „in einem bunten Miteinander“ im eigenen Leben vorhanden sein. All diese gehören zu uns, prägen unsere ganz individuelle Identität und enthalten viele wertvolle Aspekte, die es zu entdecken gilt.

Dieser Art „Entdeckungsreisen“ hat sich die Wald-Akademie Machern seit nunmehr 7 Jahren schwerpunktmäßig gewidmet und dafür die Marke **OSTZIGARTIG®** ins Leben gerufen. Wir möchten Sie, als Freund und Partner oder möglicher Interessent unserer Arbeit, einladen, sich mit uns ein Wochenende Zeit zu nehmen, um den letzten 30 (und mehr) Jahren nachzuspüren. Wir werden diese persönliche Rückschau und Bilanzierung mit Elementen der systemischen und biografischen Arbeit sowie kreativen Elementen anregen und uns mit Ihnen gemeinsam auf diese Zeitreise begeben.



Programm

Freitag: Kennenlernen und Einführung

18:00 Welcome & Fingerfood
21:00 Ende

Samstag: Zukunft braucht Herkunft - Prägende Elemente unserer Zeit

09:00 Welcome mit Kaffee
10:30 Kaffeepause
12:30 Mittagessen
15:00 Kaffeepause
18:00 Ende

ab 18:00

optionales Abendprogramm (voraussichtlich organisierte Besichtigung und Abendessen)

Sonntag: Ausblick ins nächste (Lebens-) Jahrzehnt

10:00 Welcome mit Kaffee
12:00 Mittagessen
13:00 Abreise

Biografie-Tage

sind Tage, an denen wir uns gemeinsam in den Dialog begeben und gelebte Erfahrungen austauschen. Dabei werden Impulse und Anregungen zum Thema gegeben sowie Räume für Einzel- oder Gruppenarbeiten zur Verfügung gestellt. Damit unsere Teilnehmer die Tage als Qualitätszeit erleben können, legen wir dabei besonderen Wert auf ein naturnahes und erholsames Ambiente und „Wohlfühlen für Leib und Seele“.

Ja, ich möchte mich gerne zu den Biografie-Tagen auf Schloss Machern verbindlich anmelden.

Ich möchte gerne über weitere Aktivitäten von **OSTZIGARTIG®** informiert werden.

Name, Vorname
Straße, Hausnummer
PLZ, Ort
E-Mail
Telefon/Mobil