

„Nur was wurzelt, geht tief und wächst hoch.“  
Egon Fenz (Wiener Arzt und Schriftsteller, 1907-1972)

## Schreiben auf der Fraueninsel (Chiemsee) in der Abtei Frauenwörth: Biografie

Mit Dr. Andreas Mäckler



**D**as Magazin *Stern* zählt die Fraueninsel mit der Abtei Frauenwörth zu den 50 Traumzielen in Deutschland. So bietet auch dieser Schreibkurs etwas Besonderes für Menschen, die neben der Schönheit des Ambientes eine geistige Vertiefung ihrer biografischen Erinnerungsarbeit geboten haben möchten, im Alltagsleben davon vielfach jedoch abgehalten werden. Das Aufschreiben der eigenen Lebensgeschichte fördert Selbsterkenntnis sowie Kreativität und kann heilsam sein. Sie erkunden die Spu-

ren ihrer Herkunft, Sie hinterlassen Spuren und Sie kommen sich selbst auf die Spur.

Sie erlernen kreative Schreibtechniken, die Sie bei Ihrer biografischen Reise in die eigene Lebensgeschichte unterstützen:

- Möglichkeiten und Hilfsmittel, wie Sie an Ihre Erinnerungen herankommen;
- Tipps und Tricks, wie Sie Schreibblockaden auflösen und sich von schmerzlichen Erinnerungen sowie inneren Konflikten befreien.
- Sie lernen, wie Sie die Menschen Ihres Lebens porträtieren, herausragende Ereignisse schildern und Spannungsbögen aufbauen;
- wie Sie lebendige Dialoge schreiben.
- Künstlerische und schreibtherapeutische Übungen unterstützen Sie in ihrem individuellen Ausdruck.
- Wir sprechen das Thema der Persönlichkeitsrechte beim biografischen Schreiben an.
- Die Überarbeitung Ihres Manuskripts bis zur Gestaltung als Buch – Ihres Lebensbuchs! – bilden den Abschluss des Kurses.

Andreas Mäckler sagt über seine Kurse: *„Das biografische Schreiben hilft auch, sich selbst wieder zu finden, wenn man sich verloren glaubt und nicht weiß, wie es weitergehen soll – gerade in Umbruchsituationen und Wendepunkten. Letztlich ist eine Biografie wie ein Anker, der Sie im Meer des Lebens vor dem Vergessenwerden bewahrt!“*



*Skripte für die Teilnehmer der Biografiekurse von Dr. Andreas Mäckler*

Vorkenntnisse für die Teilnahme sind nicht erforderlich. Neben Ihrem Schreibzeug (gern auch Notebook) bringen Sie bitte ein persönliches Erinnerungsstück mit – etwas, das für Sie eine besondere Bedeutung hat. Auch können eigene, bereits geschriebene Texte mitgebracht und in der Gruppe vorgestellt werden. Auf Wunsch werden Sie nach dem Kurs in Ihrem biografischen Schreiben von Dr. Mäckler weiter betreut.

Wer möchte, kann an Gebetszeiten der Abtei teilnehmen.

## Anmeldung

- Termin:** Donnerstag bis Sonntag, 21.-24. Januar 2021
- Anmeldeschluss:** 1. Dezember 2021 *(spätere Anmeldungen können unter Vorbehalt freier Plätze angenommen werden)*
- Veranstaltungsort:** Abtei Frauenwörth auf der Fraueninsel im Chiemsee, [www.frauenwoerth.de](http://www.frauenwoerth.de)  
*(Nimmt keine Anmeldungen zum Schreibkurs an!)*
- Abfahrten:** Bitte beachten Sie die Fahrpläne zur Fraueninsel! [www.chiemsee-schiffahrt.de](http://www.chiemsee-schiffahrt.de)
- Seminarzeiten:** Donnerstag 15 – 20.30 Uhr (mit Abendpause); Freitag und Samstag 10 – 20.30 Uhr (mit Mittags- sowie Abendpause). Sonntag 10 – 11.30 Uhr (wer möchte, nimmt um 11.45 Uhr noch am 15-minütigen Mittagsgebet der Nonnen teil). Wir beginnen den Kurs mit dem gemeinsamen Kennenlernen am Donnerstag um 15 Uhr.
- Gruppengröße:** max. 10 Personen
- Kursgebühr:** 290,- Euro inkl. MwSt. (ohne Übernachtung; die Seminarraum-Kosten werden anteilig vom Kloster hinzugerechnet (ca. EUR 20,- pro Teilnehmer).

**Übernachtung:**

Die Abtei bietet verschiedene Preiskategorien an. Bitte wählen Sie anhand der beigefügten Preisliste Ihr Zimmer und bezahlen Sie vor Ort. Wir melden Ihre Teilnahme im Kloster an, so dass Sie sich nicht um die Reservierung Ihres Zimmers kümmern müssen. Das Frühstück kann verbindlich gebucht werden, die weitere Verpflegung erfolgt individuell a la carte beim Klosterwirt oder in Selbstversorgung. Es gibt einen kleinen Inselladen, in dem die wichtigsten Nahrungsmittel zu kaufen sind und – gegen einen Unkostenbetrag von EUR 3,- / Tag) – in der Selbstversorger-Küche des Klosters zubereitet werden können.

**Kontakt / Anmeldung:**

Büro Dr. Andreas Mäckler  
Jahnstrasse 41, 86916 Kaufering  
Tel. 081 91 / 33 19 725, Fax 081 91 / 33 19 727  
Email: [andreas@maeckler.com](mailto:andreas@maeckler.com), [www.maeckler.com](http://www.maeckler.com)

## Über den Kursleiter



**Dr. Andreas Mäckler**, geb. 1958, hat vielen Menschen beim Schreiben und Veröffentlichen ihrer Biographie geholfen. Als Ghostwriter und Co-Autor arbeitete er unter anderem mit dem Fußballtrainer Rudi Gutendorf und dem österreichischen Künstler Gottfried Helnwein zusammen. 2004 gründete er das *Biographiezentrum – die Vereinigung deutschsprachiger Biographinnen und Biographen*, sowie 2008 die *Akademie des Biographiezentrums* zur Ausbildung von Biographen.

Andreas Mäckler bietet auch biographische Schreibkurse online an:

[www.meine-biographie.com](http://www.meine-biographie.com)



*Umschlagabbildungen des dreiteiligen Erzähl- und Schreibkurses Biographie von Andreas Mäckler*

### **Publikationen (Auswahl):**

Andreas Mäckler: *Meine Biographie als Buch gestalten. Schritt für Schritt zur Publikation Ihrer Lebenserinnerungen, Chroniken und Festschriften*, Verlag des Biographiezentrums, 2. Aufl. 2011. Preis: 12,80 €

Andreas Mäckler: *Erzähl- und Schreibkurs Biographie – Mein Lebensbuch.*

Heft 1: *Kindheit und Jugend*

Heft 2: *Eine Familie gründen*

Heft 3: *Die reifen Jahre*

Alle 3 Hefte sind erschienen im Verlag des Biographiezentrums, 2010/2011. Preis: je 12,80 €, 3 Hefte zusammen 30,- €; beim Autor zu beziehen.

Andreas Mäckler: *Glückliche Momente erinnern. Meditationen zur biographischen Arbeit.* Sprecherin: Petra Constanza. Mit Musik von Erik Satie. Hörbuch. Verlag des Biographiezentrums, 2008. Sonderpreis: 14,50 €



# PREISLISTE 2019

Der Seminarbereich in der Abtei Frauenwörth im Chiemsee

**Tel: 08054/7644 Fax: 08054/1566**

Der Seminarbereich versteht sich als integraler Bestandteil der Abtei Frauenwörth, wo noch heute in der jahrhundertealten benediktinischen Tradition gelebt wird. Es wird erwartet, dass Gäste sich der klösterlichen Umgebung anpassen und sich achtsam und rücksichtsvoll verhalten. Die Hausordnung sieht vor, dass nach 21.30 Uhr niemand durch Lärm belästigt werden darf.

## Übernachtungspreise (ohne Verpflegung)

- **Kategorie A :**                      im Einzelzimmer      60,00 € p.P. und Nacht  
  (DU/WC, Seeblick)                      im Zweibettzimmer    50,00 € p.P.
  
- **Kategorie B:**                      im Einzelzimmer 50,00 € p.P.  
  (DU/WC, Hofblick)                      im Zweibettzimmer    40,00 € p.P.
  
- **Kategorie C:**                      im Einzelzimmer 35,00 € p.P.  
  (Etagen DU/WC)                      im Zweibettzimmer    30,00 € p.P.

Studenten mit Ausweis im Mehrbettzimmer bezahlen 25,00 € pro Nacht.

## SEMINARRÄUME einschl. Tagungstechnik und Internetnutzung Beamer auf Anfrage (kostenpflichtig)

Bis 50qm	€ 60,00 pro Tag
Bis 90qm	€ 80,00 pro Tag
Aula (24m x 12 m)	€ 150,00 pro Tag



**Kaffee + Kekse** € 3,00 pro Kaffeepause und Teilnehmer

**Küchenbenutzung** € 3,00 pro Person/Tag  
(bei Selbstversorgern)

**VERPFLEGUNG: Frühstück 8h Mittagessen 12h Abendessen 18h**

**Der Klosterwirt** bietet für alle Gruppen einfache, preisgünstige Seminarverpflegung (Buffetform)  
inkl. Fruchtschorle und Granderwasser zu den Mahlzeiten an.

Frühstück € 12,00,--      Halbpension € 33,00      Vollpension € 48,00  
Zusätzliches Mittag- oder Abendessen (Buffetform) inkl. Fruchtschorle und Granderwasser € 21,00

**Selbstverständlich können Sie individuelle Menüvorschläge gegen Aufpreis direkt anfordern.**

(Tel: 08054-7765) email: [klosterwirt@klosterwirt-chiemsee.de](mailto:klosterwirt@klosterwirt-chiemsee.de)

**Ayurvedische Küche** (Sonderangebot) auf Anfrage. Der Preis für Vollpension beträgt € 43,00 pro Tag

***Änderungen und Irrtümer vorbehalten***