

Infobrief Biografiearbeit

Liebe Leserin, lieber Leser!

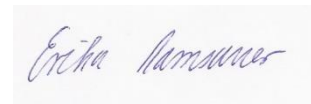
Seit 2002 gibt es die lebensMutigen Infobriefe. Sie als Leser*in, haben sich sicher auch schon den einen oder anderen Impuls angesehen und mit Hilfe einer Methode einen näheren Blick auf Ihr eigenes Leben geworfen. Heute darf ich Ihnen den Weg von der Idee eines Buches bis zur Erscheinung beschreiben.

Am Anfang stand das **Frühbeet der Ideen**, wo Andreas Mäckler diese Idee „einpflanzte“.....

..... **am Ende** dürfen wir nun stolz das LebensMutig Buch „**77 Impulse und Methoden Biografiearbeit**“ präsentieren.

Wir, das sind die Herausgeber*innen Hans Jörg Auer, Gesine Hirtler-Rieger, Silvia Ruhland und ich, Erika Ramsauer.

Das Buch ist ab sofort in allen Buchhandlungen bestellbar, und wir wünschen all unseren Leser*innen viele Anregungen und genussvolle Stunden.



Erika Ramsauer

erika.ramsauer@lebensmutig.de www.erikaramsauer.at

Von der ersten Idee bis zum fertigen LebensMutig Buch



2002 begann Dr. Hubert Klingenberger, sozusagen der Ur-Vater des Vereines LebensMutig, mit der Erstellung der sogenannten **Infobriefe**, die seitdem monatlich erscheinen. Ein kunterbuntes, anregendes Wissens- und Methodenangebot für alle. Im Laufe der letzten 18 Jahre kamen viele verschiedene Verfasser*innen, die alle Mitglieder des Vereines LebensMutig sind oder waren, hinzu und brachten Ihre Ideen ein, und die Anzahl der Infobriefe wuchs somit stetig.

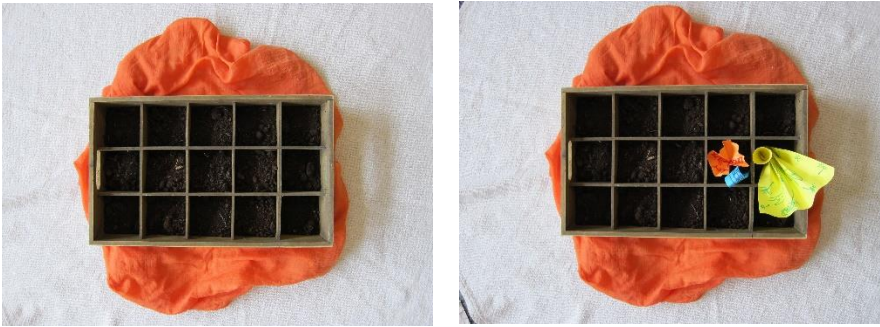
Im **Frühjahr 2018** trafen wir LebensMutig-Mitglieder zusammen, um uns über neue Methoden und Angebote auszutauschen bzw. unser Netzwerk weiter auszubauen. Diese **Netzwerktreffen** finden regelmäßig 2 x im Jahr statt, dienen v.a. der Qualitätssicherung und machen zudem Spaß.

Bei diesem Treffen lernten wir das **Frühbeet der Ideen** kennen – eine Methode, die aus einem Projekt des russischen Künstlers Ilya Kabakov entwickelt wurde.

Da dieses Frühbeet für viele Projekte ein- und umsetzbar ist, möchte ich es gerne für Sie näher beschreiben und mit Fotos, die im Zuge der Netzwerkstatt entstanden, dokumentieren.

Ein in 15 Fächer unterteilter Holzkasten – **das Frühbeet** – wird von der ganzen Gruppe mit unterschiedlichsten Projektideen befüllt. In einer nächsten Runde werden die Samen gesichtet und sortiert. Dann werden diejenigen Ideen, die momentan nicht spruchreif sind, in Samensäcken sicher verwahrt und die anderen Samen weiter ausgearbeitet. D.h. es werden Ideen rund um das Projekt (in unserem Fall „Die lebensMutigen Infobriefe als Buch“) gesammelt. Der ursprüngliche

Samen bzw. der Keimling wird dann wieder „eingepflanzt“ und durch weitere Arbeiten gehegt und gepflegt.



- Welche Ideen möchten Sie gerne verwirklichen?
- Gibt es weitere Einfälle und Impulse dazu?
- Welche Schritte braucht es, um diese Ideen in die Tat umsetzen?
-

Wie es mit unserem Projekt weiterging, erzählt nun mein Kollege *Hans Jörg Auer*:

„Ich kann mich noch so gut erinnern, wie Andreas Mäckler's Idee aus dem Frühbeet der Ideen gezogen wurde und darauf stand "Best of Infobrief", ein Projekt, das die wichtigsten und interessantesten Artikel dieses monatlichen Vereins-Newsletters in einem Buch vereinen sollte. Ich war sofort Feuer und Flamme, mich daran zu beteiligen und ließ meine Idee, die noch gezogen werden musste, einfach verblassen.

Und so entstand unsere Buchgruppe, zunächst ein Quintett, und jede*r machte sich nun über die fast 200 bis dahin erschienenen Infobriefe her, um eine Auswahl an Artikeln zu treffen.

Ein paar Monaten später trafen wir uns alle an einem Wochenende, bei herrlichem Sommerwetter am Ammersee. (Es war das einzige physische Treffen, alle weiteren erfolgten über Skype.) Dort legten wir schon mehr oder weniger alle Artikel fest, die den Weg ins Buch „schafften“, und teilten uns die Autor*innen auf, die wir nun kontaktieren mussten, um die Genehmigung zur Veröffentlichung einzuholen. Die Reaktionen der "Auserwählten" waren sehr erfreulich und motivierten mich sehr. Leider zog sich Andreas arbeitsbedingt aus der Gruppe zurück, doch es verblieben fachlich und sprachlich begnadete Damen, die mit mir die Artikel redigierten.“

„Auch mir, *Erika*, war es von Anfang an ein großes Anliegen, bei dem Projekt mitzuwirken, da ich auch bereits im Vorfeld Erfahrung mit dem Schreiben von Büchern hatte und unbedingt wollte, dass aus den vielen tollen Infobriefen etwas entsteht, das Freude, Inspiration und positive Gedanken in die Welt bringt. Der Weg bis zum Buch war arbeitsaufwendig, aber auch immer sehr freudvoll.“

„Viele Jahre lang habe ich jeden Monat die Infobriefe Biografiearbeit mit wachsender Begeisterung gelesen. Es wäre so schade, die wertvollen Impulse in irgendwelchen staubigen Schubladen in Vergessenheit geraten zu lassen. Deshalb hat mich die Idee, die bunte Fülle in einem Buch zu sammeln, sofort begeistert.“

Gesine Hirtler-Rieger

„Jeden Monat bin ich gespannt auf den aktuellen Infobrief unseres LebensMutig-Vereins, denn die Infobriefe bieten vielfältige und fachlich fundierte Anregungen für die Biografiearbeit. Alle zusammengenommen, sind sie eine wahre Schatztruhe an Ideen und Methoden! Vom Vorschlag, eine Auswahl in Buchform zu veröffentlichen und einem breiteren Publikum zugänglich zu machen, war ich deshalb sofort begeistert. Die Lektüre aller bisher erschienenen Infobriefe im Rahmen des Auswahlverfahrens fand ich in jeder Hinsicht bereichernd und die gemeinsame Arbeit in der AG einfach wunderbar: professionell, kollegial – und Spaß gemacht hat's außerdem.“

Silvia Ruhland

Abschließend noch ein paar „Stimmen“ der Verfasser*innen:

„Ein Buch, ist ein Buch - man kann darin blättern, ein bisschen schmökern, zurückblättern, sich was rauspicken, was reinkritzeln, es verschenken ... Hingegen fristen per Mail verschickte InfoBriefe meist ein rein digitales Dasein in irgendeinem Ordner und werden häufig einfach vergessen. Also freuen wir uns über dieses "altmodische", jedoch niemals ersetzbare und daher nicht unterzukriegende Medium Papier!“

Kathrine Bader

„Die Arbeit an den Infobrief-Texten hat mich immer sehr inspiriert. Es tut gut, über ein Thema, das einen berührt, zu recherchieren und ein Gedankennetz zu spinnen.

Dass dieses Netz nun noch einmal Leserinnen und Leser finden kann, die damit ihre eigenen Gedankennetze weiterspinnen können, ist ein schöner Gedanke.

Wenn ich an die Fülle von interessanten Beiträgen und Ideen in den Infobriefen der letzten Jahre denke, dann kann dieses Buch nur eine inspirierende Quelle für alle Menschen sein, die wach und neugierig durchs Leben gehen.“

Sonja Kapaun

„Mit diesem Buch wird unsere Freude an der Biografiearbeit sichtbar, unser Wissen um die Wichtigkeit dieser unschätzbaren Ressource, die wir mit viel Professionalität, Engagement und in unserem vielfältigen kreativen Tun so gerne weitergeben.

Und nicht zuletzt freut es mich sehr, dass mein persönlicher Ansatz, textiles Tun als Bilder für das Leben zu begreifen, Eingang in dieses Buch gefunden hat.

Dem Buch viel Erfolg, ich freue mich schon darin zu schmökern und neue Ideen umzusetzen!“

Irmgard Moldaschl

„Der Infobrief Biografiearbeit bietet seit vielen Jahren Informationen und Impulse zur Biografiearbeit und hat sicherlich maßgeblich zur Verbreitung des biografischen Ansatzes beigetragen. Es ist hocheifrig, dass sich ein engagiertes Redaktionsteam daran gemacht hat, ein „best-of“ zusammenzustellen. Möge das Buch viele Leser*innen finden!“

Hubert Klingenberg


Veranstaltungsempfehlungen

An der Menge der Empfehlungen sehen Sie die Freude unserer Referent*innen, dass wieder analoge Veranstaltungen möglich sind. Aber auch die digitalen Angebote halten Einzug. 😊

23.-26.8.2020	Das Leben in Wellen ... Corona und die kleinen Glücksmomente. Biografisches Schreiben im virtuellen Raum ReferentIn: Susanne Hölzl Veranstaltungsort: ZOOM Information & Anmeldung: susanne.hoelzl@zuendhoelzl.at
9.-23.9.2020	Ihr Auftritt bitte! Als Trainer*in & Coach im Rampenlicht ReferentIn: Susanne Hölzl Veranstaltungsort: ZOOM Information & Anmeldung: susanne.hoelzl@zuendhoelzl.at
25. - 26.9.2020	Lebensziele – Lebensträume. Klarheit gewinnen für ein erfülltes (Berufs)Leben ReferentIn: Sabine Sautter Veranstaltungsort: Evang. Akademie Bad Boll Information & Anmeldung: https://www.eaew.de
26. - 27.9.2020	WorkshopWochenende - GlücksInspirationen für deine LebensFreude ReferentIn: Sylvia Dellemann Veranstaltungsort: Großenlüder-Bimbach (Landkreis Fulda) Information & Anmeldung: www.OmaLotti.de
01.-29.10.2020	Autobiografische Schreiben - Online Kurs, 5 Termine Referentin: Michaela Frölich , Veranstaltungsort: online via Vitero Information & Anmeldung: https://vhs.frankfurt.de , Kurs-Nr. 7115-54
02.-04.10.2020	Was macht mich glücklich? Auf welchem Weg finde ich zum GLÜCK in mir Referent: Karlheinz H. Arndt Veranstaltungsort: Haus Werdenfels Information & Anmeldung: anmeldung@haus-werdenfels.de www.haus-werdenfels.de
14.10.2020	S'Glück is a Vogerl – Fortbildung zu biografischen Methoden in der Seniorenarbeit rund ums Glück Referentinnen: Gesine Hirtler-Rieger; Karin Wimmer-Billeter Veranstaltungsort: Evangelisches Bildungswerk München, Herzog-Wilhelm-Str. 24/III, 80331 München Info & Anmeldung: https://ebw-muenchen.de/kalender/4495/635-b20
15.10.20 - 16.07.21	Basis-Fortbildung zum biografischen Arbeiten (6 x 2 Tage) Referentinnen: Monika Heilmeier-Schmittner, Brigitte Krecan-Kirchbichler, Karin Wimmer-Billeter Veranstaltungsort: Petersberg bei Dachau (bei lockdown online) Information & Anmeldung: info@domberg-akademie.de
16.-18.10.2020	Kreative Methoden zur Biografiearbeit - mit Mut und Methode Referenten: Uli Neubert & Andreas Barde Veranstaltungsort: Bildungshaus Neckarelz Info & Anmeldung: 0177-3377007 & info@bildungshaus-neckarelz.de
16.-18.10.2020	Ein Rucksack voller Geschichten. Workshop Biografisches Schreiben ReferentIn: Susanne Hölzl Veranstaltungsort: Haus Werdenfels Information & Anmeldung: anmeldung@haus-werdenfels.de

LebensMutige Seminare

Ausführliche Informationen zu diesen und vielen weiteren Veranstaltungen finden Sie auf www.lebensmutig.de!

	<p>Infobrief Biografiearbeit August 2020 Auflage: 1600 Redaktion Erika Ramsauer erika.ramsauer@lebensmutig.de Herausgeber Domberg-Akademie & LebensMutig – Gesellschaft für Biografiearbeit e.V. Kontaktadresse Domberg 27 85354 Freising. Sie können den InfoBrief bestellen bzw. abbestellen unter infobrief@lebensmutig.de</p>
--	--

LebensMutig
Glück ist eine ernste Sache
Freitag, 23. – Samstag, 24. April 2021
... save the date ...

LebensMutig wird 15 – zum Glück!

Wir feiern am Geburtsort **Freising**
ein **Glücksfest** mit biografischem Gehalt und Bildungshäppchen
ein **Jubiläumsforum** mit glücklich machenden Referent_innen
mit **Euch** LebensMutigen, Wegbegleiter_innen, Freund_innen und Neugierigen

Festort | Pallottihaus Freising

Fest | Freitag, 23. April 2021 | 15:30 Uhr

Jubiläumsforum | Samstag, 24. April 2021 | 9:30 – 18:00 Uhr

Dresscode | Komm in einer Kleidung, die dich glücklich macht! 😊

Festpreis | 22,00 € | **Gesamtpaket Fest & Forum** | 77,00 € | (exkl. Kosten Übernachtung & Verköstigung)

Glücksfest

Freitag, 23. April 2021, 15.30 Uhr bis es aus ist 😊

- 15:30 **Eintreffen mit Gaumenfreuden**
- 16:00 **Begrüßung**
- 16:15 **Biografische Glückshäppchen**
- 17:45 **Feierliches & Humorvolles**
- 18:30 **Tafeln & Schwafeln am Buffet**
- 20:00 **Musik & Tanz – beschwingt & leise – Zeit zum Tanzen & Schwatzen**

Glück ist eine ernste Sache | Jubiläumsforum

Samstag, 24. April 2021, 9.30 bis 18.00 Uhr

- 9:30 **Begrüßung**
- 9:45 **Bewegtes Glück zum Einstieg**
- 10:00 **Glück lässt sich trainieren | Prof. Dr. Karlheinz Ruckriegel, Nürnberg**
- 11:30 **Schulfach Kinderglück | Anna Löffler-Gutmann, München**
- 12:30 **Pause & Mittagessen**
- 13:45 **Was hat Biografiearbeit mit Glück zu tun? | N.N.**
- 15:00 **Pause**
- 15:30 **Glückshäppchen | Biografisches Kaleidoskop zum Mitmachen & Kennenlernen**
- 17:30 **Glück zum Mitnehmen**
- 18:00 **Was für ein (Un-) Glück, jetzt ist es aus!**

Aktueller Stand der Planung – Änderungen möglich

Wir freuen uns auf Euer Kommen, miteinander Feiern, gemeinsam Lernen, Biografiearbeit erleben ... und glücklich sein!



Glücksteam: Monika Heilmeier-Schmittner, Susanne Hölzl, Ulrike Pulzer, Gerd Stolp