

*„Nur was wurzelt, geht tief und wächst hoch.“
Egon Fenz (Wiener Arzt und Schriftsteller, 1907-1972)*

Schreiben in der Abtei Himmerod: Biographie

Mit Dr. Andreas Mäckler



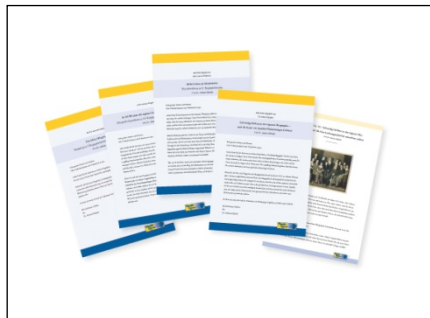
Das Aufschreiben der eigenen Lebensgeschichte fördert Selbsterkenntnis sowie Kreativität und kann heilsam sein. Sie erkunden die Spuren ihrer Herkunft, Sie hinterlassen Spuren und Sie kommen sich selbst auf die Spur.

Sie erlernen kreative Schreibtechniken, die Sie bei Ihrer biographischen Reise in die eigene Lebensgeschichte unterstützen:

- Möglichkeiten und Hilfsmittel, wie Sie an Ihre Erinnerungen herankommen;
- Tipps und Tricks, wie Sie Schreibblockaden auflösen und sich von schmerzlichen Erinnerungen sowie inneren Konflikten befreien.

- Sie lernen, wie Sie die Menschen Ihres Lebens porträtieren, herausragende Ereignisse schildern und Spannungsbögen aufbauen;
- wie Sie lebendige Dialoge schreiben.
- Künstlerische und schreibtherapeutische Übungen unterstützen Sie in ihrem individuellen Ausdruck.
- Wir sprechen das Thema der Persönlichkeitsrechte beim biographischen Schreiben an.
- Die Überarbeitung Ihres Manuskripts bis zur Gestaltung als Buch – Ihres Lebensbuchs! – bilden den Abschluss des Kurses.

Andreas Mäckler sagt über seine Kurse: *„Das biographische Schreiben hilft auch, sich selbst wieder zu finden, wenn man sich verloren glaubt und nicht weiß, wie es weitergehen soll – gerade in Umbruchsituationen und Wendepunkten. Letztlich ist eine Biographie wie ein Anker, der Sie im Meer des Lebens vor dem Vergessenwerden bewahrt!“*



Vorkenntnisse für die Teilnahme sind nicht erforderlich. Neben Ihrem Schreibzeug (gern auch Notebook) bringen Sie bitte ein persönliches Erinnerungsstück mit – etwas, das für Sie eine besondere Bedeutung hat. Auch können eigene, bereits geschriebene Texte mitgebracht und in der Gruppe vorgestellt werden. Auf Wunsch werden Sie nach dem Kurs in Ihrem biographischen Schreiben von Dr. Mäckler weiter betreut. Wer möchte, kann an Andachtszeiten der Abtei teilnehmen.

Anmeldung

| | |
|---|--|
| Termin: | Donnerstag bis Sonntag, 8.-11. Juni 2023 |
| Anmeldeschluss: | 15. Mai 2023 <i>(spätere Anmeldungen können unter Vorbehalt freier Plätze angenommen werden)</i> |
| Veranstaltungsort (nimmt keine Anmeldung an) | Abtei Himmerod Abteistraße 3 54534 Großlittgen Tel. 06575 / 9513-0 https://www.abteihimmerod.de |
| Seminarzeiten: | Donnerstag 14.30–20.30 Uhr (mit Abendpause); Freitag / Samstag 9.30–20.30 Uhr (mit Mittags- und Abendpause). Sonntag Abreise nach dem Mit- tagessen (12-12.30 Uhr). |
| Gruppengröße: | max. 7 Personen |
| Kursgebühr: | 290,- Euro inkl. MwSt. zuzügl. Seminarraumanteil (ca. EUR 48,-) |
| Übernachtung: | Vollpension EZ mit Bad/WC = EUR 75,- / Tag (= EUR 225,-) |

Über den Kursleiter



Dr. Andreas Mäckler, geb. 1958, hat vielen Menschen beim Schreiben und Veröffentlichen ihrer Biographie geholfen. Als Ghostwriter und Co-Autor arbeitete er unter anderem mit dem Fußballtrainer Rudi Gutendorf und dem österreichischen Künstler Gottfried Helnwein zusammen. 2004 gründete er das *Biographiezentrum – die Vereinigung deutschsprachiger Biographinnen und Biographen*, sowie 2008 die *Akademie des Biographiezentrums* zur Ausbildung von Biographen.

Andreas Mäckler bietet auch biographische Schreibkurse online an:

www.meine-biographie.com



*Umschlagabbildungen des dreiteiligen Erzähl- und Schreibkurses Biographie
von Andreas Mäckler*

Publikationen (Auswahl):

Andreas Mäckler: *Meine Biographie als Buch gestalten. Schritt für Schritt zur Publikation Ihrer Lebenserinnerungen, Chroniken und Festschriften*, Verlag des Biographiezentrums, 2. Aufl. 2011. Preis: 12,80 €

Andreas Mäckler: *Erzähl- und Schreibkurs Biographie – Mein Lebensbuch.*

Heft 1: *Kindheit und Jugend*

Heft 2: *Eine Familie gründen*

Heft 3: *Die reifen Jahre*

Alle 3 Hefte sind erschienen im Verlag des Biographiezentrums, 2010/2011. Preis: je 12,80 €, 3 Hefte zusammen 30,- €; beim Autor zu beziehen.

Andreas Mäckler: *Glückliche Momente erinnern. Meditationen zur biographischen Arbeit*. Sprecherin: Petra Constanza. Mit Musik von Erik Satie. Hörbuch. Verlag des Biographiezentrums, 2008. Sonderpreis: 14,50 €