

*„Nur was wurzelt, geht tief und wächst hoch.“
Egon Fenz (Wiener Arzt und Schriftsteller, 1907-1972)*

Schreiben auf der Fraueninsel (Chiemsee) in der Abtei Frauenwörth: Biografie

Mit Dr. Andreas Mäckler



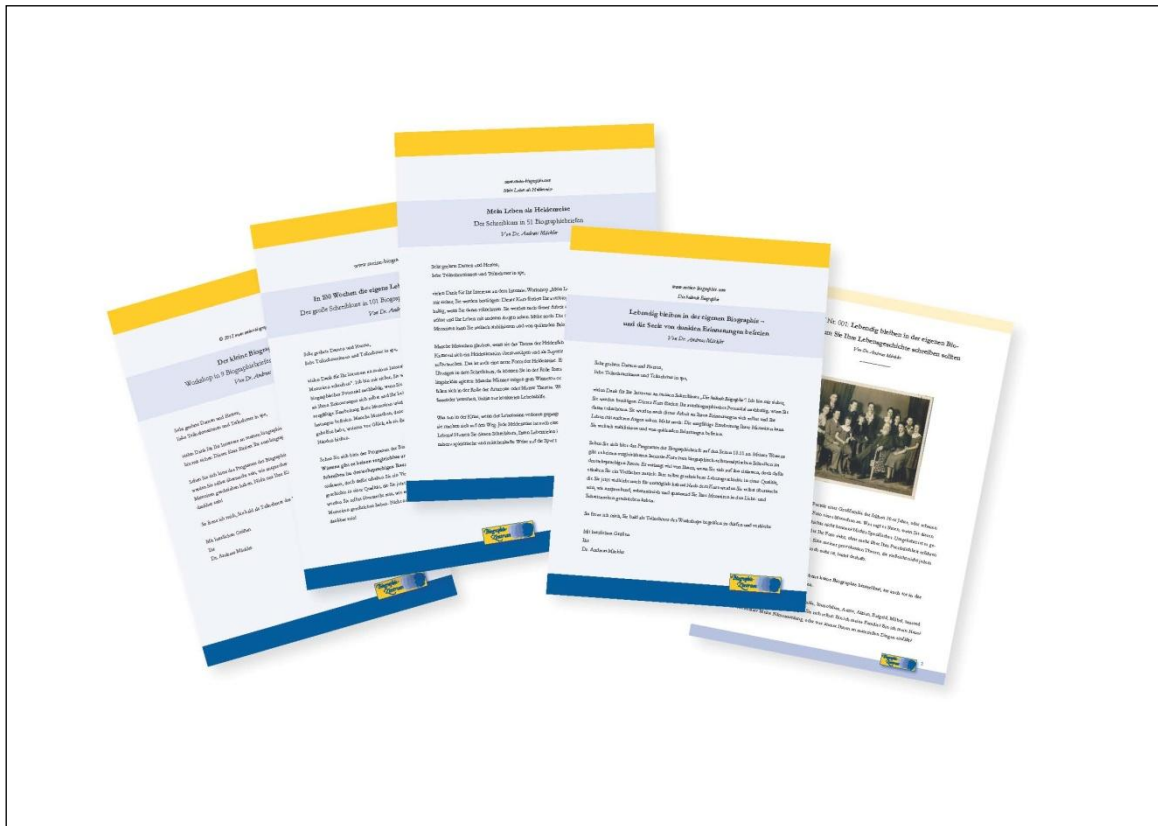
Das Magazin *Stern* zählt die Fraueninsel mit der Abtei Frauenwörth zu den 50 Traumzielen in Deutschland – ein Ort von außergewöhnlicher Schönheit und inspirierender Ruhe. Genau hier bietet dieser besondere Schreibkurs einen Raum für Menschen, die nicht nur das einzigartige Ambiente genießen möchten, sondern auch auf der Suche nach geistiger Vertiefung sind – insbesondere in ihrer biografischen Erinnerungsarbeit, die im hektischen Alltag oft zu kurz kommt.

Das Aufschreiben der eigenen Lebensgeschichte fördert nicht nur die Selbsterkenntnis und Kreativität, sondern kann auch eine heilsame Erfahrung sein. Sie folgen den Spuren Ihrer Herkunft, hinterlassen selbst neue Spuren – und kommen sich dabei Stück für Stück näher.

In diesem Kurs lernen Sie kreative Schreibtechniken kennen, die Sie auf Ihrer biografischen Reise begleiten und unterstützen:

- Methoden und Werkzeuge, mit denen Sie den Zugang zu Ihren Erinnerungen finden,
- Strategien zur Überwindung von Schreibblockaden,
- Techniken, um prägende Menschen lebendig zu porträtieren, bedeutsame Ereignisse eindrucksvoll zu schildern und Spannung in Ihre Texte zu bringen,
- die Kunst, authentische und lebendige Dialoge zu schreiben,
- künstlerische Übungen zur Förderung Ihres persönlichen Ausdrucks,
- sowie die Auseinandersetzung mit Persönlichkeitsrechten im Rahmen des biografischen Schreibens.
- Am Ende steht die Überarbeitung Ihres Manuskripts – bis hin zur Gestaltung Ihres eigenen Lebensbuchs.

Andreas Mäckler sagt über seine Kurse: *„Das biografische Schreiben hilft auch, sich selbst wiederzufinden, wenn man sich verloren glaubt und nicht weiß, wie es weitergehen soll – gerade in Umbruchsituationen und an Wendepunkten. Letztlich ist eine Biografie wie ein Anker, der Sie im Meer des Lebens vor dem Vergessen bewahrt.“*



Skripte für die Teilnehmer der Biografiekurse von Dr. Andreas Mäckler

Für die Teilnahme sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Bitte bringen Sie neben Ihrem Schreibmaterial – gern auch ein Notebook – ein persönliches Erinnerungsstück mit, das für Sie eine besondere Bedeutung hat. Es kann helfen, den Zugang zu Ihren Lebensgeschichten zu erleichtern. Bereits verfasste Texte dürfen gern mitgebracht und in der Gruppe vorgestellt werden. Auf Wunsch bietet Dr. Andreas Mäckler im Anschluss an den Kurs eine individuelle Weiterbegleitung im biografischen Schreiben an.

Wer möchte, ist zudem herzlich eingeladen, an den Gebetszeiten der Abtei teilzunehmen.

Anmeldung

- Termin:** Donnerstag bis Sonntag, 10.-13. August 2028
- Anmeldeschluss:** 1. Juli 2028 *(spätere Anmeldungen können unter Vorbehalt freier Plätze angenommen werden)*
- Veranstaltungsort:** Abtei Frauenwörth auf der Fraueninsel im Chiemsee, www.frauenwoerth.de
(Nimmt keine Anmeldungen zum Schreibkurs an!)
- Abfahrten:** Bitte beachten Sie die Fahrpläne zur Fraueninsel! www.chiemsee-schifffahrt.de
- Seminarzeiten:** Donnerstag 15 – 20.30 Uhr (mit Abendpause); Freitag und Samstag 10 – 20.30 Uhr (mit Mittags- sowie Abendpause). Sonntag 10 – 11.30 Uhr (wer möchte, nimmt um 11.45 Uhr noch am 15-minütigen Mittagsgebet der Nonnen teil). Wir beginnen den Kurs mit dem gemeinsamen Kennenlernen am Donnerstag um 15 Uhr im Seminarraum.
- Gruppengröße:** max. 15 Personen
- Kursgebühr:** 290,- Euro inkl. MwSt. (ohne Übernachtung; die Seminarraum-Kosten werden anteilig vom Kloster hinzugerechnet (ca. EUR 20,- pro Teilnehmer).

Übernachtung:

Die Abtei bietet verschiedene Preiskategorien an. Bitte wählen Sie anhand der beigefügten Preisliste Ihr Zimmer und bezahlen Sie vor Ort. Wir melden Ihre Teilnahme im Kloster an, so dass Sie sich nicht um die Reservierung Ihres Zimmers kümmern müssen. Das Frühstück kann verbindlich gebucht werden, die weitere Verpflegung erfolgt individuell à la carte beim Klosterwirt oder in Selbstversorgung. Es gibt einen kleinen Inselladen, in dem die wichtigsten Nahrungsmittel zu kaufen sind und – gegen einen Unkostenbetrag von EUR 3,- / Tag) – in der Selbstversorger-Küche des Klosters zubereitet werden können.

Kontakt / Anmeldung:

Büro Dr. Andreas Mäckler
Jahnstrasse 41, 86916 Kaufering
Tel. 081 91 / 33 19 725, Fax 081 91 / 33 19 727
Email: andreas@maeckler.com, www.maeckler.com

Über den Kursleiter



Dr. Andreas Mäckler, geb. 1958, hat vielen Menschen beim Schreiben und Veröffentlichen ihrer Biographie geholfen. Als Ghostwriter und Co-Autor arbeitete er unter anderem mit dem Fußballtrainer Rudi Gutendorf und dem österreichischen Künstler Gottfried Helnwein zusammen. 2026 erschien die 2. Auflage seiner 470-seitigen Werkbiografie des Filmkomponisten Hans Zimmer. 2004 gründete Andreas Mäckler das *Biographiezentrum – die Vereinigung deutschsprachiger Biographinnen und Biographen*, sowie 2008 die *Akademie des Biographiezentrums* zur Ausbildung von Biographen.

Andreas Mäckler bietet auch biographische Schreibkurse online an:

www.meine-biographie.com



*Umschlagabbildungen des dreiteiligen Erzähl- und Schreibkurses Biographie
von Andreas Mäckler*

Publikationen (Auswahl):

Andreas Mäckler: *Meine Biographie als Buch gestalten. Schritt für Schritt zur Publikation Ihrer Lebenserinnerungen, Chroniken und Festschriften*, Verlag des Biographiezentrums, 2. Aufl. 2011. Preis: 12,80 €

Andreas Mäckler: *Erzähl- und Schreibkurs Biographie – Mein Lebensbuch*.

Heft 1: *Kindheit und Jugend*

Heft 2: *Eine Familie gründen*

Heft 3: *Die reifen Jahre*

Alle 3 Hefte sind erschienen im Verlag des Biographiezentrums, 2010/2011. Preis: je 12,80 €, 3 Hefte zusammen 30,- €; beim Autor zu beziehen.

Andreas Mäckler: *Glückliche Momente erinnern. Meditationen zur biographischen Arbeit*. Sprecherin: Petra Constanza. Mit Musik von Erik Satie. Hörbuch. Verlag des Biographiezentrums, 2008. Sonderpreis: 14,50 €

PREISLISTE 2026

Der Seminarbereich in der Abtei Frauenwörth im Chiemsee

Tel: 08054/7644 Email: seminar.abtei@t-online.de

Übernachtungspreise (ohne Verpflegung)

- **Kategorie A :** im Einzelzimmer 70,00 € p.P. und Nacht
 (DU/WC, Seeblick) im Zweibettzimmer 60,00 € p.P.
- **Kategorie B:** im Einzelzimmer 60,00 € p.P.
 (DU/WC, Hofblick) im Zweibettzimmer 50,00 € p.P.
- **Kategorie C:** im Einzelzimmer 45,00 € p.P.
 (Etagen DU/WC) im Zweibettzimmer 40,00 € p.P.

Studenten mit Ausweis im Mehrbettzimmer bezahlen 35,00 € pro Nacht.

SEMINARRÄUME einschl. Tagungstechnik und Internetnutzung

- Bis 50qm € 100,00 pro Tag
- Bis 90qm € 150,00 pro Tag
- Aula (24m x 12 m) € 250,00 pro Tag
- Kaffee + Keks € 5,00 pro Kaffeepause und Teilnehmer
- Küchenbenutzung € 5,00 pro Person/Tag
 (bei Selbstversorgern)

VERPFLEGUNG: Frühstück 8h Mittagessen 12h Abendessen 18h

Der Klosterwirt bietet für alle Gruppen einfache, preisgünstige Seminarverpflegung (Buffetform)
inkl. Fruchtschorle und Tafelwasser zu den Mahlzeiten an.

Frühstück € 16,00 Halbpension € 40,00 Vollpension € 64,00
Zusätzliches Mittag- oder Abendessen (Buffetform) inkl. Fruchtschorle und Tafelwasser € 24,00

Selbstverständlich können Sie individuelle Menüvorschläge gegen Aufpreis direkt anfordern.
(Tel: 08054-7765) Email: klosterwirt@klosterwirt-chiemsee.de

Vegetarische Verpflegung im Seminarbereich (Buffetform)

Alle Speisen werden frisch zubereitet, mit saisonalen und regionalen Zutaten, in einem Stil der Bodenständigkeit mit feiner Kreativität verbindet. Inklusive Tafelwasser und Tee.

Vollpension 64,00 Euro ab 12h Personen

Selbstverständlich können Sie individuelle Menüvorschläge gegen Aufpreis direkt anfordern.
Email: hello@hungry-catering.de oder www.hungry-catering.de

Änderungen und Irrtümer vorbehalten

Stand Juli 2025